

Mutterglück und Tränen

Krise nach der Geburt

Stephanie Funke
Beratung, Informationen, Vorträge



Stephanie Funke

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Dipl. Sozialpädagogin, Gestaltberaterin, Traumatherapeutin,
Systemische Familienberaterin

Krise nach der Geburt bzw. Peripartale Depression

"Ich rutschte immer tiefer in ein dunkles Loch, wo ich keinen Lebensmut mehr fühlte. Vom Alltag war ich total überfordert. Selbst das nächste Windelwechseln versetzte mich in Panik. Ich fühlte mich unfähig, Liebe für mein Kind zu empfinden, was mir große Schuldgefühle bereitete" (eine Mutter, 30J.).

Diese sog. "Peripartale Depression" kann jederzeit im ersten Jahr nach der Geburt entstehen. Dabei sind Abstufungen von leicht bis schwer möglich. Ungefähr 20 Prozent aller Mütter sind hiervon betroffen.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, die eine betroffene Frau aus dieser Krise helfen können!!!

Wenn Sie Fragen haben, mehr Informationen oder Beratung wünschen, können Sie mich gerne kontaktieren:.

Tel: 05407 / 3469 892

Mobil: 0178 / 58 134 98

Mail: stephanie.funke@osnanet.de

Adresse: 49134 Wallenhorst, Katharinastr. 8